

10月 離乳食献立表(前期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名	
		主食	おかず
14 28	月	つぶしがゆ	じゃがいも きゅうり 野菜スープ
1 15 29	火	つぶしがゆ	にんじん だいこん 野菜スープ
2 16 30	水	つぶしがゆ	ほうれんそう はくさい 野菜スープ
3 17 31	木	つぶしがゆ	こまつな たまねぎ 野菜スープ
4 18	金	つぶしがゆ	きゃべつ かぼちゃ 野菜スープ
7 21	月	つぶしがゆ	にんじん きゅうり 野菜スープ
8 22	火	つぶしがゆ	さつまいも だいこん 野菜スープ
9 23	水	つぶしがゆ	こまつな にんじん 野菜スープ
10 24	木	つぶしがゆ	にんじん さやえんどう 野菜スープ
11 25	金	つぶしがゆ	かぼちゃ たまねぎ 野菜スープ

●野菜はすべてペーストになります。

10月 離乳食献立表(後期)

認定こども園

千野保育園

日	曜日	献立名			おやつ	
		主食	おかず	内容	午前	午後
14 28	月	ご飯	カレー スティックきゅうり (茹) 野菜スープ バナナ	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ きゅうり	オレンジ	りんご ヨーグルト
1 15 29	火	ご飯	たらの湯煮 にんじんと大根の煮物 味噌汁 グレープフルーツ	たら 人参 天根 砂糖 醤油	りんご	蒸しパン 15日みかん ヨーグルト
2 16 30	水		ほうれん草のスパゲティー さつまいもスティック すまし汁 りんご	ほうれん草 スパゲティー 醤油 さつまいも	バナナ	鮭おにぎり 16日お菓子
3 17 31	木	ご飯	鶏肉の照り煮 野菜あんかけ すまし汁 グレープフルーツ	鶏肉 醤油 砂糖 天根 人参 きゅうり かつお節 塩 片栗粉	オレンジ	ハイハイ
4 18	金	スティック パン	豚肉とキャベツのあんかけ ほうれん草のおひたし 野菜スープ オレンジ	豚レバー 玉葱 ケチャップ ほうれん草 玉葱 醤油 野菜スープ	グレープ フルーツ	南瓜蒸し パン
7 21	月	ご飯	秋野菜カレー ひじきの煮物 バナナ	南瓜 豚ひき肉 人参 玉葱 しめじ カレールウ ひじき きゅうり 人参 砂糖 醤油	オレンジ	フルーツ寒天 (ミカン缶 GF 桃缶)
8 22	火	さつまいも ご飯	鮭のか変わり西京焼き 大根の煮物 味噌汁 ぶどう	鮭 マヨネーズ 味噌 バター 砂糖 大根 人参 醤油 砂糖 もやし 玉葱	りんご	きなこパン
9 23	水		煮込みうどん 小松菜のサラダ グレープフルーツ	うどん 長葱 人参 醤油 小松菜 もやし ざざみ マヨネーズ	バナナ	蒸し さつまいも
10 24	木	ご飯	カジキのかば焼き れんこんのみぞれ煮 味噌汁	カジキマグロ 醤油 砂糖 人参 えんどう れんこん 醤油 砂糖 葱	みかん	ヨーグルト
11 25	金	スティック パン	豚肉と葱の煮物 マカロニサラダ チンゲン菜のスープ みかん	豚肉 長葱 砂糖 醤油 マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ 玉葱 チンゲン菜 野菜スープ	りんご	南瓜蒸し パン 25日お菓子

※マヨネーズは卵を使用していないものを使っています。