

9月離乳食後期献立表

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			おやつ	
		主食	おかず	内容	午前	午後
2 16 30	月	ご飯	ひき肉カレー サラダ(茹) オレンジ	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ(王子様) きゅうり キャベツ トマト 青じそドレッシング	バナナ	ヨーグルト
3 17	火	ご飯	魚の味噌焼き チーズサラダ すまし汁 オレンジ	かじきまぐろ 味噌 砂糖 人参 チーズ きゅうり マヨネーズ 玉葱 人参 醤油	バナナ	さつまいもの スティック
4 18	水		煮込みうどん 小松菜のおひたし バナナ	うどん 人参 玉葱 醤油 小松菜 人参 醤油	オレンジ	しらす入り おにぎり
5 19	木	ご飯	八宝菜 わかめスープ りんご	白菜 もやし 人参 豚肉 醤油 片栗粉 わかめ 長葱 醤油	オレンジ	お菓子
6 20	金	スティック パン	マカロニグラタン 和風サラダ(茹) 野菜スープ オレンジ	マカロニ 玉葱 人参 小麦粉 牛乳 バター チーズ トマト きゅうり レタス 醤油	グレープ フルーツ	ミルクくず もち
9 23	月	ご飯	ハヤシライス 野菜スティック グレープフルーツ	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ(王子様) 人参 ブロッコリー マヨドレ	バナナ	ハイハイ
10 24	火	ご飯	焼き魚 和え物 味噌汁 オレンジ	鮭 ほうれん草 人参 醤油 豆腐 大根	バナナ	スティック パン
11 25	水		煮込みうどん 豆腐のふわふわ煮 バナナ	キャベツ 人参 豚肉 醤油 豆腐 玉葱 トマト 片栗粉 醤油	りんご	ひじき おにぎり
12 26	木	ご飯	焼き魚 おひたし 味噌汁 グレープフルーツ	鮭 小松菜 人参 かつお節 醤油	バナナ	カルピス ゼリー
13 27	金	スティック パン	鶏肉のソテー サラダ(茹) すまし汁 バナナ	鶏肉 醤油 砂糖 キャベツ 人参 きゅうり マヨネーズ ほうれん草 人参 醤油	オレンジ	蒸しパン

※マヨネーズは卵を使用していないものを使っています。