

# 8月 離乳食献立表(後期)

認定こども園  
千野保育園

日	曜日	献立名			おやつ	
		主食	おかず	内容	午前	午後
12 26	月	ご飯	ハヤシライス スティックきゅうり(茹) 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ きゅうり	オレンジ	ヨーグルト
13 27	火	ご飯	魚のチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 バナナ	メルルーサ チーズ ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 玉葱 人参	オレンジ	高野豆腐 の含め煮
14 28	水		豆乳入りうどん かぼちやのマッシュ オレンジ	うどん 豚ひき肉 長葱 醤油 豆乳 南瓜	グレープ フルーツ	しらす入 りおにぎ り
15 29	木	ご飯	焼き魚 キャベツと人参のおひたし 味噌汁 グレープフルーツ	かじきまぐろ キャベツ 人参 かつお節 醤油 味噌	バナナ	スティッ クパン
16 30	金	スティッ クパン	豚レバーペースト キャベツのしらす和え コーンスープ オレンジ	豚レバー 玉葱 ケチャップ キャベツ 人参 しらす醤油 コーンフレーク	バナナ	麩の ミルク煮
5 19	月	ご飯	カレー 和風サラダ グレープフルーツ	豚肉 ブロッコリー 人参 玉葱 カレールウ王子様 下マト レタス きゅうり 青じそドレッシング	バナナ	かぼちや のマッ シュ
6 20	火	ご飯	焼き魚 ポテトサラダ 味噌汁 バナナ	鮭 じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ 豆腐 長葱	オレンジ	すいか
7 21	水		ツナとトマトのペンネ とりつくね すいか	ツナ トマト 玉葱 ケチャップ 鶏ひき肉 玉葱 人参 豆腐 片栗粉 醤油	バナナ	じゃこ むすび お菓子
8 22	木	ご飯	ピビンバ わかめの和え物 冬瓜汁 バナナ	豚ひき肉 ほうれん草 焼き豆腐 醤油 砂糖 きゅうり わかめ 醤油 冬瓜 鶏ひき肉 醤油 塩	オレンジ	オレンジ ゼリー 人参蒸し パン
9 23	金	スティッ クパン	鶏肉のソテー 湯むきトマト コロコロスープ	鶏肉 醤油 砂糖 トマト じゃが芋 人参 玉 ブロッコリー 鶏がらスープ	オレンジ	お菓子

※マヨネーズは卵を使用していないものを使っています。