

# 7月 離乳食献立表(中期)

認定こども園  
千野保育園

日	曜日	主食	おかず	内容
1 29	月	おかゆ	豚ひき肉とピーマンのあんかけ 湯むきトマト 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 ピーマン 醤油 片栗粉 トマト 人参 玉葱 パセリ 野菜スープ
2 16 30	火	おかゆ	タラのトマト煮 人参のやわらか煮 野菜スープ グレープフルーツ	タラ トマト 人参
3 17 31	水		豚ひき肉としいたけのうどん 玉葱ときゅうりの和え物 バナナ	うどん 豚ひき肉 しいたけ 醤油 玉葱 きゅうり マヨネーズ
4 18	木	おかゆ	魚の湯煮 切り干し大根のやわらか煮 野菜スープ	鮭 切り干し大根 人参 小松菜 醤油
5 19	金	おかゆ	豚肉といんげんのあんかけ じゃがいもと人参のマッシュ コーンスープ バナナ	豚肉 いんげん 醤油 片栗粉 じゃがいも 人参 コーンブレーク
8 22	月	おかゆ	野菜たっぷりラタトゥイユ 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 じゃがいも トマト なす 玉葱
9 23	火		鶏肉と人参のにゅうめん スナップエンドウのサラダ すいか	鶏肉 人参 そうめん かつお節 醤油 スナップエンドウ マヨネーズ
10 24	水	おかゆ	まぐろのそぼろ かぼちゃのマッシュ 野菜スープ バナナ	かじきまぐろ 玉葱 醤油 かつお節 かぼちゃ
11 25	木		玉葱と青のりのおじや 肉団子と野菜の煮物 かぼちゃスープ グレープフルーツ	玉葱 青のり おかゆ 豚ひき肉 大根 醤油 人参 かつお節 かぼちゃブレーク
12 26	金	ぱんがゆ	キャベツときゅうりのとろとろ煮 湯むきトマト ワンタンスープ	キャベツ きゅうり 醤油 片栗粉 トマト ワンタン 豚ひき肉 長葱 醤油 片栗粉

※マヨネーズは卵を使用していないものを使っています。

# 7月 離乳食献立表(後期)

認定こども園  
千野保育園

日	曜日	献立名			おやつ	
		主食	おかず	内容	午前	午後
1 29	月	ご飯	ハヤシライス スティックきゅうり(茹) 野菜スープ バナナ	豚肉 じゃがいも 玉葱 ハヤシルウ きゅうり 人参 玉葱 パセリ 野菜スープ	バナナ	みかん ヨーグルト
2 16 30	火	ご飯	タラのトマト煮 人参のやわらか煮 味噌汁 グレープフルーツ	タラ トマト 味噌 砂糖 人参 味噌	グレープ フルーツ	豆腐の 蒸しパン
3 17 31	水		豚ひき肉としいたけのうどん 玉葱ときゅうりの和え物 バナナ	うどん 豚ひき肉 しいたけ 醤油 玉葱 きゅうり マヨネーズ	オレンジ	枝豆 おにぎり 17お菓子
4 18	木	ご飯	焼き魚 切り干し大根のやわらか煮 味噌汁	鮭 切り干し天根 人参 小松菜 砂糖 醤油 味噌	バナナ	お菓子 クッキー
5 19	金	ご飯	豚肉といんげんのあんかけ コロコロサラダ コーンスープ バナナ	豚肉 いんげん 醤油 片栗粉 じゃがいも 人参 きゅうり マヨネーズ コーンブレーク	グレープ フルーツ	マカロニ あべかわ
8 22	月	ご飯	肉じゃが トマトとなすのケチャップ和え 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 じゃがいも 砂糖 醤油 トマト なす ケチャップ	バナナ	かぼちゃ のホット ケーキ
9 23	火		鶏肉と人参のにゅうめん スナップエンドウのサラダ すいか	鶏肉 人参 そうめん かつお節 醤油 スナップエンドウ マヨネーズ	バナナ	9青のり おにぎり 23オレ ンジゼ
10 24	水	ご飯	まぐろのそばろ かぼちゃのマッシュ 味噌汁 バナナ	かじきまぐろ 玉葱 醤油 かつお節 かぼちゃ 味噌	グレープ フルーツ	10オレン ジゼリー 24青の りおにぎ
11 25	木		玉葱と青のりのおじや 肉団子と野菜の煮物 かぼちゃスープ グレープフルーツ	玉葱 青のり おかゆ 豚ひき肉 大根 醤油 人参 かつお節 かぼちゃブレーク	オレンジ	お菓子
12 26	金	スティックパン	鶏肉のソテー 湯むきトマト ワンタンスープ	鶏肉 ヨーグルト 醤油 トマト ワンタン 豚ひき肉 長葱 醤油 片栗粉	バナナ	豆腐 ドーナツ

※マヨネーズは卵を使用していないものを使っています。