

6月 離乳食献立表

千野保育園

		中期		
日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
10	月	おかゆ	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 醤油
25	火		アスパラの和え物	人参 アスパラ 醤油
11	火		野菜スープ バナナ	
24	月		めかじきとじゃがいもの煮つけ	かじき じゃがいも 人参 醤油
			大根の煮物	大根 かつお節
12	水		野菜とうどんのくたくた煮	うどん ほうれん草 玉葱 醤油
26			チンゲン菜のツナ和え	チンゲン菜 ツナ マヨドレ
13	木	おかゆ	魚の湯煮	鮭
27			かぼちゃサラダ	かぼちゃ
14	金	おかゆ	すまし汁 オレンジ	
28			豚肉と玉葱のあんかけ	豚肉 玉葱 醤油
			キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 かつお節 醤油
			コーンスープ バナナ	コーン
3	月	おかゆ	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 醤油
17			温野菜サラダ	キャベツ 人参 醤油
4	火		煮込みうどん	うどん キャベツ 玉葱 人参 かつお節 醤油
18		湯むきトマト	トマト	
			すまし汁 グレープフルーツ	チンゲン菜
5	水	おかゆ	肉豆腐	木綿豆腐 片栗粉 豚肉 醤油 かつお節
19			ほうれん草の和え物	ほうれん草 人参 醤油 かつお節
6	木	おかゆ	野菜スープ バナナ	
20			肉団子と野菜の煮物	豚ひき肉 長葱 片栗粉 玉葱 醤油
			レタスときゅうりの和え物	レタス きゅうり 醤油
			すまし汁 オレンジ	ほうれん草
7	金	パンがゆ	しらすとじゃがいもの煮物	しらす じゃがいも
21			大根と人参のとろとろ煮	大根 人参 醤油
			かぼちゃスープ グレープフルーツ	かぼちゃ

6月 離乳食献立表

千野保育園

		後期		
日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
10	月	ご飯	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 砂糖 醤油
25	火		アスパラの和え物 野菜スープ バナナ	人参 アスパラ 砂糖 醤油
11	火	ご飯	めかじきとじゃがいもの煮つけ	かじき じゃがいも 人参 砂糖 醤油
24	月		ふろふき大根みそだれ 味噌汁 オレンジ	大根 味噌 砂糖
12	水		卵と野菜のうどん	うどん 卵
26			チンゲン菜のツナマヨ和え グレープフルーツ	ほうれん草 チンゲン菜 ツナ マヨドレ
13	木	ご飯	焼き魚	鮭
27			かぼちゃサラダ 味噌汁 オレンジ	かぼちゃ きゅうり マヨドレ ほうれん草
14	金	スティック パン	豚肉と野菜の煮物	豚肉 玉葱 味噌 砂糖
28			マカロニサラダ コーンスープ バナナ	マカロニ 人参 きゅうり マヨドレ コーン
3	月	ご飯	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 砂糖 醤油
17			温野菜サラダ 野菜スープ オレンジ	キャベツ 人参 酢 砂糖 醤油
4	火		焼きうどん	うどん キャベツ 玉葱 人参 かつお節 醤油
18			湯むきトマト すまし汁 グレープフルーツ	トマト チンゲン菜
5	水	ご飯	豆腐のソテー	木綿豆腐 片栗粉 油 醤油 かつお節
19			ほうれん草の和え物 味噌汁 バナナ	ほうれん草 もやし 醤油 かつお節
6	木	ご飯	ハンバーグ	豚ひき肉 玉葱 卵 塩 ケチャップ 砂糖
20			スティックきゅうり (茹)	きゅうり マヨドレ
7	金	スティック パン	すまし汁 オレンジ	ほうれん草
21			だし巻き卵 大根と人参のきんぴら かぼちゃスープ グレープフルーツ	卵 だし汁 大根 人参 砂糖 醤油 油 かぼちゃ