

# 5月 離乳食献立表

千野保育園

		かみかみ期	
日	曜日	献立名	
		主食	おかず
13 27	月	ご飯	ひき肉カレー ブロッコリーとキャベツのサラダ 野菜スープ バナナ
14 28	火	ご飯	じゃが芋と鶏肉の卵とじ ほうれん草と人参の和え物 味噌汁 オレンジ
15 29	水	煮込み うどん	豚肉・白菜・人参のあんかけ きゅうりと人参の和え物 グレープフルーツ
16 30	木	ご飯	焼き魚（鮭） キャベツ入り納豆 味噌汁 バナナ
17 31	金	スティック パン	ミートボール 人参とキャベツの和え物 コーンスープ 甘夏
20	月	ご飯	カレーライス トマトときゅうりのサラダ ゆで卵 グレープフルーツ
7 21	火		ミートスパゲティ トマトとレタスのサラダ かぼちゃスープ オレンジ
8 22	水	ご飯	鮭のオーロラソース焼き ブロッコリーと人参のサラダ 味噌汁 バナナ
9 23	木	ご飯	焼き魚 ポテトサラダ 味噌汁 いちご
10 24	金	スティック パン	シチュー 大根サラダ グレープフルーツ

※ 味付けで、マヨネーズやケチャップを使用する時があります。  
 ※ サラダや和え物のときは野菜を茹でています。