

# 1月 離乳食献立表(後期)

認定こども園

千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
10 24	月	ごはん	ハヤシライス キャベツサラダ 野菜スープ みかん	じゃが芋 豚肉 人参 玉葱 除去食ルウ キャベツ マヨネーズ	ヨーグルト
11 25	火	ごはん	焼き魚(鮭) やわらか煮 味噌汁 りんご	鮭 人参 玉葱 醤油 だし汁	米粉 蒸しパン
12 26	水		ミートソース(うどん) サラダ 野菜スープ バナナ	うどん 豚ひき肉 人参 玉葱 ケチャップ きゅうり トマト 青じそドレッシング	12日お菓子 26日おにぎり
13 27	木	ごはん	キャベツ納豆 南瓜のマッシュ 味噌汁 みかん	納豆 キャベツ だし汁 醤油 南瓜	米粉 蒸しパン
14 28	金	スティック パン	豚肉の煮物 マカロニサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 玉葱 ピーマン 醤油 だし汁 マカロニ 人参 きゅうり マヨネーズ	ポテト餅
17 31	月	ごはん	カレー なます風サラダ 野菜スープ みかん	豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 除去食ルウ 大根 人参 酢 砂糖	ヨーグルト
4 18	火	ごはん	4日…17日と同じ 18日…松風焼 バナナ ひじきの煮物 味噌汁	鶏ひき肉 糸綿豆腐 玉葱 卵 味噌 ひじき 人参 砂糖 醤油 だし	4日豆乳餅 18日りんご ゼリー
5 19	水		煮込みうどん スティックさつま芋 りんご	うどん 豚肉 ほうれん草 だし汁 醤油 さつま芋	じゃこ おにぎり
6 20	木	ごはん	千草焼き 里芋の柔らか煮 味噌汁 みかん	普通食と同じ 里芋 だし汁 醤油 砂糖	米粉 蒸しパン
7 21	金	スティック パン	魚の煮つけ ブロッコリーサラダ シチュー バナナ	カレイ 醤油 だし汁 砂糖 ブロッコリー マヨネーズ じゃが芋 チンゲン菜 玉葱 人参 除去用ルー	ふかし芋 (さつま芋)

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。