

6月 離乳食献立表(中期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
14 28	月	おかゆ	豚肉とじゃがいものとうとう煮 キャベツとトマトのさっぱり煮 野菜スープ バナナ	豚肉 じゃがいも 醤油 片栗粉 トマト キャベツ だし汁 野菜スープ
1 15 29	火	おかゆ	魚の煮付け 煮物 野菜スープ グレープフルーツ	カレイ 砂糖 醤油 大根 人参 かつお節 醤油 野菜スープ
2 16 30	水	おかゆ	豚ひき肉と長葱のあんかけ チンゲン菜と玉葱のとうとう煮 野菜スープ オレンジ	豚ひき肉 長葱 片栗粉 だし汁 醤油 チンゲン菜 玉葱 だし汁 片栗粉 野菜スープ
3 17	木	おかゆ	魚の湯煮 人参とほうれん草の煮びたし 野菜スープ バナナ	鮭 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ
4 18	金	パン粥	豚肉と玉葱のとうとう煮 キャベツときゅうりのさっぱり煮 野菜スープ バナナ	豚肉 玉葱 だし汁 片栗粉 キャベツ きゅうり 醤油 野菜スープ
5 19	土	おかゆ	鶏肉とキャベツのくず煮 マッシュポテト 野菜スープ バナナ	鶏肉 キャベツ 醤油 片栗粉 じゃが芋
7 21	月	おかゆ	豚肉とじゃがいものやわらか煮 人参ときゅうりのさっぱりサラダ 野菜スープ オレンジ	じゃがいも 豚肉 だし汁 醤油 人参 きゅうり だし汁 片栗粉 野菜スープ
8 22	火	おかゆ	豚ひき肉と大根のとうとう煮 じゃがいものマッシュ 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 大根 醤油 片栗粉 じゃが芋 野菜スープ
9 23	水	うどん	煮込みうどん ひじきと人参のやわらか煮 バナナ	豚肉 長葱 だし汁 醤油 うどん ひじき 人参 片栗粉
10 24	木	おかゆ	肉じゃが 小松菜のお浸し 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 じゃが芋 醤油 片栗粉 小松菜 人参 かつお節 醤油 野菜スープ
11 25	金	パン粥	じゃがいもの卵黄(ゆで卵)煮 大根と人参のやわらか煮 野菜スープ オレンジ	じゃが芋 卵黄 だし汁 大根 人参 醤油 片栗粉 野菜スープ
12 26	土	おかゆ	鮭入りやわらか粥 ビタミンサラダ 野菜スープ バナナ	鮭 小松菜 人参 だし汁 片栗粉

6月 離乳食献立表(後期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
14 28	月	おかゆ	カレー キャベツとトマトのサラダ 野菜スープ バナナ	豚肉 人参 ジャがいも 玉葱 油 除去ルー キャベツ トマト 醤油 砂糖 酢	ヨーグルト
1 15 29	火	おかゆ	魚の煮付け 煮物 味噌汁 グレープフルーツ	カレイ 砂糖 醤油 大根 人参 かつお節	1・15 豆乳プリン 29 お菓子
2 16 30	水	おかゆ	あんかけ丼 和え物 野菜スープ オレンジ	豚ひき肉 長葱 醤油 砂糖 片栗粉 チンゲン菜 玉葱 マヨネーズ	16お菓子 2・30 おにぎり
3 17	木	おかゆ	焼き魚 お浸し 野菜スープ バナナ	鮭 ほうれん草 人参 かつお節	黒蒸しパン
4 18	金	スティック パン	炒め物 サラダ 野菜スープ なつみかん	豚肉 玉葱 砂糖 醤油 油 きゅうり キャベツ マヨネーズ	ドーナツ
5 19	土	おかゆ	親子丼 野菜スープ バナナ	普通食と同じ	お菓子
7 21	月	おかゆ	ハヤシ スティックきゅうり 野菜スープ オレンジ	ジャがいも 人参 玉葱 豚肉 除去ルー きゅうり	ヨーグルト
8 22	火	おかゆ	豚ひき肉と大根の煮物 スティック野菜 味噌汁 バナナ	豚ひき肉 大根 砂糖 醤油 じゃが芋 人参	蒸しパン
9 23	水	うどん	煮込みうどん ひじきの煮物 バナナ	豚肉 長葱 人参 だし汁 醤油 ひじき 人参 砂糖 醤油	五平餅
10 24	木	おかゆ	高野豆腐のふわふわ煮 小松菜のお浸し 味噌汁 グレープフルーツ	高野豆腐 玉葱 砂糖 醤油 小松菜 人参 かつお節 醤油	スティックポテト きな粉和え
11 25	金	スティック パン	スペイン風オムレツ スティック野菜 野菜スープ オレンジ	普通食と同じ 大根 人参	お菓子
12 26	土	おかゆ	鮭入りやわらか粥 ビタミンサラダ 野菜スープ バナナ	鮭 小松菜 人参 だし汁 醤油	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています