

5月 離乳食献立表(中期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
10 24	月	おかゆ	豚ひき肉とじゃがいものとうとう煮 きゅうりとトマトのさっぱり煮 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 じゃがいも 醤油 片栗粉 トマト きゅうり だし汁 野菜スープ
11 25	火	おかゆ	魚の煮付け ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ オレンジ	カレイ 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 かつお節 醤油 野菜スープ
12 26	水	おかゆ	鶏肉と白菜のあんかけ きゅうりとわかめのとうとう煮 野菜スープ グレープフルーツ	鶏ひき肉 白菜 片栗粉 だし汁 醤油 きゅうり わかめ だし汁 片栗粉 野菜スープ
13 27	木	おかゆ	魚の湯煮 人参とキャベツの煮びたし 野菜スープ バナナ	鮭 人参 キャベツ だし汁 野菜スープ
14 28	金	パン粥	ゆで卵と玉葱のとうとう煮 じゃがいものマッシュ 野菜スープ オレンジ	卵黄 玉葱 片栗粉 じゃがいも 人参 野菜スープ
1 15 29	土	おかゆ	豚ひき肉と長葱のくず煮 白菜のとうとう煮 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 長葱 醤油 片栗粉 白菜 だし汁 片栗粉
3 17 31	月	おかゆ	豚肉とじゃがいものやわらか煮 トマトときゅうりのさっぱりサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	じゃがいも 豚肉 だし汁 醤油 トマト きゅうり だし汁 片栗粉 野菜スープ
4 18	火	おかゆ	白身魚と玉葱のとうとう煮 人参と大根の煮物 野菜スープ オレンジ	白身魚 玉葱 醤油 片栗粉 人参 大根 だし汁 醤油 野菜スープ
5 19	水	おかゆ	そぼろ丼 じゃがいものマッシュ 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 人参 玉葱 醤油 片栗粉 じゃがいも
6 20	木	おかゆ	炒り豆腐 温野菜サラダ 野菜スープ いちご	豆腐 玉葱 人参 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 きゅうり だし汁 野菜スープ
7 21	金	パン粥	鶏肉と玉葱のやわらか煮 大根サラダ 野菜スープ グレープフルーツ	鶏もも肉 玉葱 醤油 片栗粉 だし汁 大根 人参 醤油 片栗粉 野菜スープ
8 22	土	おかゆ	豚ひき肉と人参のやわらか煮 ほうれん草のとうとう煮 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 人参 醤油 片栗粉 ほうれん草 だし汁 片栗粉

5月 離乳食献立表(後期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
10 24	月	おかゆ	カレー きゅうりとトマトのサラダ 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 人参 じゃがいも 玉葱 アスパラ 油 除去ルー きゅうり トマト 醤油 砂糖 酢 ごま油	ヨーグルト
11 25	火	おかゆ	魚の煮付け ほうれん草のお浸し 味噌汁 オレンジ	カレイ 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 かつお節	豆乳プリン
12 26	水	おかゆ	あんかけ丼 きゅうりとわかめの和え物 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 白菜 人参 長葱 醤油 砂糖 片栗粉 きゅうり わかめ 砂糖 醤油	12お菓子 26お菓子
13 27	木	おかゆ	焼き魚 納豆 味噌汁 バナナ	鮭 ひきわり納豆 青のり	13蒸しパン 27ポテもち
14 28	金	スティック パン	タンダーチキン ポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	普通食と同じ じゃがいも そら豆 人参 マヨネーズ	ひじき クッキー
15 29	土	おかゆ	天津飯 白菜と団子のスープ バナナ	普通食と同じ	りんごゼリー
3 17 31	月	おかゆ	ハヤシ トマトときゅうりのさっぱりサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 除去ルー トマト きゅうり 砂糖 酢	ヨーグルト
4 18	火	おかゆ	魚のマヨネーズ焼き ふわふわ凍り豆腐 味噌汁 オレンジ	普通食と同じ 凍り豆腐 人参 醤油 砂糖	ポテもち
5 19	水	おかゆ	ハンバーグ じゃがいもとアスパラのサラダ 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 玉葱 人参 卵 ケチャップ じゃがいも アスパラ 塩	鮭 おにぎり
6 20	木	おかゆ	炒り豆腐 温野菜サラダ 味噌汁 いちご	豆腐 人参 玉葱 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ	6かぼちゃの マッシュ 20豆腐 ドーナツ
7 21	金	スティック パン	ほうれん草グラタン 大根のサラダ チンゲン菜のスープ グレープフルーツ	普通食と同じ 大根 人参 青じそドレッシング チンゲン菜 鶏がらだし	お菓子
8 22	土	おかゆ	三色丼 野菜スープ バナナ	豚ひき肉 人参 ほうれん草 砂糖 醤油	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています