

4月 離乳食献立表(後期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
12 26	月	軟米	カレー きゅうりとわかめのサラダ 野菜スープ オレンジ	豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 油 除去ルー きゅうり わかめ マヨネーズ	ヨーグルト
13 27	火	軟米	鮭の変わり西京焼き 芋煮 味噌汁 バナナ	普通食と同じ じゃがいも 人参 玉葱 みりん 砂糖 醤油	13日オレンジ ゼリー 27日よもぎ蒸し パン
14 28	水	軟米	豚肉とチンゲン菜のあんかけ 人参とトマトの白和え グレープフルーツ	豚肉 チンゲン菜 だし汁 片栗粉 人参 トマト 豆腐	14お菓子 28チーズおにぎ り
1 15 29	木	軟米	鶏もも肉とほうれん草のあんかけ 人参と白菜の和え物 味噌汁 いちご	鶏もも肉 ほうれん草 だし汁 片栗粉 人参 白菜 かつお節 醤油	さくら 蒸しパン
2 16 30	金	スティック パン	ハンバーグ スナップエンドウと人参のサラダ 野菜スープ オレンジ	普通食と同じ スナップエンドウ 人参 マヨネーズ 鶏がらだし	マカロニ あべかわ
3 17	土		あんかけ丼 レタススープ グレープフルーツ	普通食と同じ	お菓子
5 19	月	軟米	ハヤシ トマトときゅうりのさっぱりサラダ 野菜スープ オレンジ	じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 除去ルー トマト きゅうり 砂糖 酢	ヨーグルト
6 20	火	軟米	キャベツ畑の鶏つくね 人参とじゃがいものマッシュ 味噌汁 グレープフルーツ	鶏ひき肉 キャベツ 玉葱 卵 塩 片栗粉 醤油 砂糖 人参 じゃがいも	豆乳プリン
7 21	水		野菜煮込みうどん じゃがいもとツナのマッシュ バナナ	うどん 白菜 人参 だし汁 醤油 じゃがいも ツナ缶	しらす おにぎり
8 22	木	軟米	コーンフレークチキン 温野菜サラダ 味噌汁 オレンジ	普通食と同じ キャベツ ブロッコリー マヨネーズ	米粉パン
9 23	金	スティック パン	かじきの照り煮 切り干し大根のサラダ チンゲン菜のスープ バナナ	かじき 酒 醤油 砂糖 切り干し大根 人参 マヨネーズ 醤油 チンゲン菜 鶏がらだし	たんぽぽ クッキー
10 24	土		豚たま丼 豆乳スープ オレンジ	普通食と同じ	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています