

# 1月 離乳食献立表(中期)

認定こども園  
千野保育園

日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
11 25	月	おかゆ	豚肉とじゃが芋の煮物 キャベツと人参のあんかけ 野菜スープ みかん	豚肉 じゃが芋 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 片栗粉 野菜スープ
12 26	火	おかゆ	豆腐とほうれん草のくず煮 大根と人参のとろとろ煮 野菜スープ りんご	豆腐 ほうれん草 醤油 片栗粉 大根 人参 片栗粉 野菜スープ
13 27	水		野菜のくたくたうどん じゃがいもマッシュ バナナ	うどん 豚ひき肉 キャベツ 人参 醤油 じゃがいも
14 28	木	おかゆ	しらすとじゃが芋のやわらか煮 南瓜の茶巾絞り 野菜スープ みかん	しらす干し じゃが芋 南瓜 野菜スープ
1 15 29	金	パン粥	煮込みハンバーグ 大根ときゅうりのやわらか煮 野菜スープ りんご	豚ひき肉 玉葱 パン粉 トマト缶 大根 きゅうり 片栗粉 野菜スープ
4 18	月	おかゆ	豚肉とじゃがいものやわらか煮 大根と人参のさっぱり煮 野菜スープ みかん	豚肉 じゃがいも 醤油 大根 人参 片栗粉 野菜スープ
5 19	火	おかゆ	鮭の湯煮 キャベツと人参のとろとろ煮 野菜スープ バナナ	鮭 キャベツ 人参 片栗粉 醤油 野菜スープ
6 20	水		煮込みうどん さつまいものマッシュ りんご	うどん 豚肉 長葱 醤油 さつまいも
7 21	木	おかゆ	鶏肉と玉葱のやわらか煮 ふわふわブロッコリー 野菜スープ みかん	鶏肉 玉葱 醤油 片栗粉 ブロッコリー
8 22	金	パン粥	シチュー バナナ	鶏肉 じゃが芋 人参 ミルク 白菜 片栗粉