

12月 離乳食献立表(中期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
14 28	月	おかゆ	豚肉とさつまいもの煮物 キャベツと人参のあんかけ 野菜スープ りんご	豚肉 さつまいも 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 片栗粉 野菜スープ
1 15	火	おかゆ	豚肉と人参のあんかけ 小松菜のとろとろ煮 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 人参 醤油 片栗粉 小松菜 片栗粉 野菜スープ
2 16	水		野菜のくたくたうどん じゃがいもマッシュ みかん	うどん 豚肉 白菜 もやし 人参 醤油 じゃがいも
3 17	木	おかゆ	カレーの湯煮 小松菜と人参のくたくた煮 野菜スープ バナナ	カレー 小松菜 人参 醤油 片栗粉 野菜スープ
4 18	金	パン粥	野菜と鶏肉のとろとろ煮 キャベツときゅうりのやわらか煮 野菜スープ バナナ	鶏肉 ほうれん草 醤油 片栗粉 キャベツ きゅうり 片栗粉 野菜スープ
7 21	月	おかゆ	豚肉とじゃがいものあんかけ かぼちゃマッシュ 野菜スープ オレンジ	豚肉 じゃがいも 醤油 片栗粉 南瓜 野菜スープ
8 22	火	おかゆ	ねばねば納豆 大根とほうれん草のとろとろ煮 野菜スープ みかん	納豆 かつお節 大根 ほうれん草 醤油 片栗粉 野菜スープ
9 23	水		とろとろマカロニ きゅうりスティック 野菜スープ バナナ	マカロニ 人参 ピーマン 塩 きゅうり
10	木	おかゆ	煮込みうどん じゃがいももち みかん	うどん 大根 人参 豚肉 醤油 じゃがいも 油 片栗粉
11	金	パン粥	ほうれん草と卵黄の煮物 レタスと人参のくたくた煮 野菜スープ オレンジ	ほうれん草 卵黄 醤油 片栗粉 レタス 人参 片栗粉 野菜スープ
24	木	おかゆ	とろとろ豆腐のあんかけ レタスときゅうりのやわらか煮 野菜スープ りんご	豆腐 あさつき 醤油 片栗粉 レタス きゅうり 片栗粉 野菜スープ
25	金	おかゆ	鶏肉のさっぱり煮 じゃがいもと人参の煮物 野菜スープ みかん	鶏肉 醤油 片栗粉 じゃがいも 人参 野菜スープ

12月 離乳食献立表(後期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
14 28	月	ごはん	カレー きのこのホットサラダ グレープフルーツ	豚肉 人参 ジャがいも 玉葱 油 除去ルー しめじ レタス 下マド マヨネーズ	バナナ ヨーグルト
1 15	火	ごはん	豚肉と人参のあんかけ 切り干し大根の煮物 味噌汁 グレープフルーツ	豚肉 人参 醤油 片栗粉 切り干し大根 小松菜 醤油 砂糖 煮干しだし 味噌	さつまいもス ティック
2 16	水		野菜たっぷりうどん マッシュポテト みかん	うどん 豚肉 白菜 もやし 人参 醤油 ジャがいも	2日 チーズ おにぎり 16日お菓子
3 17	木	ごはん	カレイの煮付け 小松菜の和え物 すまし汁 バナナ	カレイ 砂糖 醤油 小松菜 人参 マヨネーズ 煮干しだし 醤油 人参 玉葱	味噌クッキー
4 18	金	スティック パン	さつま芋のグラタン トマトサラダ 野菜スープ オレンジ	普通食と同じ キャベツ 下マド きゅうり 醤油 砂糖 野菜スープ	お菓子
7 21	月	ごはん	ハヤシライス かぼちゃサラダ オレンジ	ジャがいも 人参 玉葱 豚肉 除去ルー 南瓜 人参 きゅうり マヨネーズ	ヨーグルト
8 22	火	ごはん	カレイの照り焼き 納豆 味噌汁 みかん	カレイ 醤油 砂糖 ひきわり納豆 ほうれん草 醤油 煮干しだし 味噌 大根	8日お菓子 22日クリスマス スケーキ
9 23	水		ナポリタン チーズサラダ 野菜スープ バナナ	スパゲティー 人参 玉葱 ピーマン ケチャップ 人参 きゅうり レタス チーズ 醤油	鮭おにぎり
10	木		煮込みうどん ジャがいももち みかん	うどん 大根 人参 豚肉 醤油 ジャがいも 油 片栗粉	お菓子
11	金	スティック パン	卵焼き サイコロサラダ 野菜スープ オレンジ	卵 ほうれん草 玉葱 人参 きゅうり コーン レタス 醤油 砂糖	マドレーヌ
24	木	ごはん	かじぎまぐろの煮付け トマトサラダ 味噌汁 りんご	カジキマグロ 醤油 砂糖 下マド きゅうり レタス 塩 煮干しだし 味噌	豆腐の 蒸しパン
25	金	ごはん	照り焼きチキン ポテトサラダ カラフルスープ みかん	鶏肉 醤油 砂糖 ジャがいも 人参 きゅうり マヨネーズ キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 鶏がらだし	マドレーヌ

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。