

11月 離乳食献立表(後期)

認定こども園

千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
2 16 30	月	ごはん	ビーフカレー きのこのホットサラダ グレープフルーツ	牛肉 人参 ジャがいも 玉葱 油 除去ルー しめじ レタス トマト マヨネーズ	バナナ ヨーグルト
3 17	火	ごはん	肉じゃが 小松菜と人参の和え物 味噌汁 オレンジ	じゃがいも 玉葱 豚ひき 醤油 小松菜 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌	ジャム蒸し まんじゅう
4 18	水		肉うどん おやき みかん	うどん 豚肉 玉葱 ほうれん草 醤油 人参 ぎつま芋 小麦粉 塩 油	4日人参 おにぎり 18日お菓子
5 19	木	ごはん	鮭の塩焼き ポテトサラダ 野菜スープ りんご	鮭 塩 じゃがいも 人参 きゅうり マヨネーズ	ドーナツ
6 20	金	スティック パン	オムレツ 和風サラダ 野菜スープ グレープフルーツ	玉葱 コーン ピーマン じゃがいも チーズ 卵 レタス トマト きゅうり 醤油 砂糖 野菜スープ	人参スティック
9 24	月 火	ごはん	カレーのおろしかけ キャベツと人参の和え物 味噌汁 オレンジ	カレー 大根 みりん 醤油 キャベツ 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌	南瓜のホット ケーキ
10 25	火 水	ごはん	カレー きゅうりスティック みかん	じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 除去ルー きゅうり	10日お菓子 25日ストロベリー ヨーグルト
11	水		ほうとう みかん	ほうとう麺 南瓜 人参 大根 しめじ 白菜 長葱 豚肉 味噌	ストロベリー ヨーグルト
12 26	木	ごはん	カレーの味噌煮 ブロッコリーのツナ和え すまし汁 グレープフルーツ	カレー 味噌 砂糖 ブロッコリー ツナ 醤油 ほうれん草 人参 煮干しだし 醤油	りんご ゼリー
13 27	金	スティック パン	ひき肉と野菜の炒め物 ほうれん草と人参の和え物 コンソメスープ オレンジ	豚ひき 玉葱 しめじ ケチャップ ほうれん草 人参 しらす干し 醤油 玉葱 人参 コンソメ	豆腐入り チヂミ

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。