

10月 離乳食献立表(中期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
12 26	月	七分粥	肉じゃが きゅうりと人参の和え物 野菜スープ バナナ	じゃがいも 豚肉 玉葱 醤油 きゅうり 人参 かつお節
27	火	七分粥	ツナと大根の煮物 人参と里芋のとろとろ煮 野菜スープ グレープフルーツ	ツナ 大根 人参 里芋 醤油
14 28	水		とろとろマカロニ ほうれん草としめじの煮びたし 野菜スープ オレンジ	ブロッコリー 玉葱 マカロニ ほうれん草 しめじ かつお節 醤油
1 15 29	木	七分粥	鶏肉と玉葱の煮物 大根と人参のだし煮 野菜スープ グレープフルーツ	鶏肉 玉葱 醤油 大根 人参 かつお節 野菜スープ
2 16 30	金	パン粥	肉じゃが キャベツと人参のとろとろ煮 野菜スープ りんご	じゃがいも 玉葱 豚ひき肉 キャベツ 人参 片栗粉 野菜スープ
5 19	月	七分粥	チーズとかぼちゃの和え物 さつまいもと人参のホクホク煮 野菜スープ オレンジ	チーズ かぼちゃ さつまいも 人参 野菜スープ
6 20	火	七分粥	鮭の味噌バター ほうれん草と玉葱のとろとろ煮 野菜スープ グレープフルーツ	鮭 味噌 バター ほうれん草 玉葱 片栗粉
7 21	水		くたくたうどん 豆腐と人参のとろとろ煮 野菜スープ みかん	うどん かつお節 小松菜 醤油 豆腐 人参 片栗粉
8 22	木	人参粥	ささみと里芋のほくほく煮 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ バナナ	ささみ 里芋 醤油 かぼちゃ
9	金	パン粥	豚肉とブロッコリーのとろとろ煮 じゃがいもと玉葱のサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 ブロッコリー 片栗粉 醤油 じゃがいも 玉葱

*13日(遠足)と23日(お楽しみ給食)のメニューは当日お知らせします