

8月 離乳食献立表(後期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
10 24	月	ごはん	ハヤシライス 温野菜サラダ 野菜スープ グレープフルーツ	じゃが芋 玉葱 人参 ハヤシルウ 豚肉 トマト きゅうり キャベツ 塩 酢 野菜スープ	スティック 食パン
11 25	火	ごはん	魚のムニエル スティック人参 味噌汁 バナナ	カレイ 塩 バター 人参 豆腐 しめじ	スティック 食パン ヨーグルト
12 26	水		煮込みうどん スティックさつまい バナナ	うどん かつお節 豚ひき肉 醤油 長葱 さつまい	お菓子 しらす おにぎり
13 27	木	ごはん	焼き魚 人参と大根の煮物 味噌汁 グレープフルーツ	かじぎ 天根 人参 醤油 砂糖 煮干しだし 長葱 味噌	スティック ポテトもち
14 28	金	スティック パン	豚肉と人参の煮物 サラダ パンプキンスープ すいか	豚肉 人参 醤油 片栗粉 キャベツ きゅうり マヨネーズ 南瓜 玉葱 じゃが芋 粉チーズ	お菓子
1 15 29	土		スープスパゲッティ 野菜スープ バナナ	スパゲッティ 人参 ツナ ビーマ しめじ 醤油 人参 椎茸 野菜スープ	お菓子
3 17 31	月	ごはん	カレー サラダ 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 人参 玉葱 除去食カレールウ じゃが芋 トマト きゅうり 醤油 砂糖 野菜スープ	南瓜蒸しパン
4 18	火	ごはん	豆腐のくず煮 ポテトサラダ 味噌汁 バナナ	豆腐 砂糖 醤油 片栗粉 じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ	すいか
5 19	水		ツナとトマトのペンネ 鶏つくね 野菜スープ すいか	ペンネ トマト 玉葱 ツナ ケチャップ 鶏ひき肉 豆腐 玉葱 人参 醤油 砂糖 片栗粉 野菜スープ	きな粉 おはぎ
6 20	木	ごはん	三色丼 きゅうりのスティック 冬瓜汁 オレンジ	豚ひき肉 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 きゅうり マヨネーズ 冬瓜 鶏ひき肉 醤油 片栗粉	チーズ クッキー
7 21	金	スティック パン	チキンソテー トマトのマリネ 野菜スープ バナナ	鶏肉 砂糖 醤油 トマト 玉葱 酢 砂糖 野菜スープ	豆腐蒸しパン
8 22	土	ご飯	親子煮 野菜スープ バナナ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 キャベツ 卵 醤油 砂糖 片栗粉 野菜スープ	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。