

7月 離乳食献立表(後期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
13 27	月	ごはん	そばろ煮 温野菜サラダ 野菜スープ オレンジ	豚ひき肉 玉葱 砂糖 醤油 片栗粉 トマト きゅうり 塩 野菜スープ	ヨーグルト
14 28	火	ごはん	カレイのトマト煮 大根サラダ 味噌汁 グレープフルーツ	カレイ トマト 大根 きゅうり 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌	豆乳ゼリー
1 15 29	水		煮込みうどん しゅうまい スティックきゅうり パナナ	うどん かつお節 椎茸 醤油 豚ひき肉 玉葱 焼売の皮 醤油 片栗粉 きゅうり マヨネーズ	1・2 9 おにぎり(鮭) 1 5 お菓子
2 16 30	木	ごはん	焼き魚 人参と椎茸の煮物 味噌汁 オレンジ	鮭 豆腐 人参 椎茸 醤油 砂糖 煮干しだし 玉葱 味噌	南瓜の 茶巾絞り
3 17 31	金	スティック パン	豚肉と人参の煮物 チーズサラダ 野菜スープ すいか	豚肉 人参 醤油 片栗粉 いんげん じゃが芋 きゅうり チーズ マヨネーズ 野菜スープ	お菓子
18	土	ごはん	鶏肉の照り焼き 野菜スープ グレープフルーツ	鶏もも肉 醤油 砂糖 人参 椎茸 豆腐 醤油	お菓子
6 20	月	ごはん	夏野菜カレー スティックきゅうり 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 人参 玉葱 除去食ハヤシルワ なす トマト じゃが芋 きゅうり マヨネーズ 野菜スープ	バナナ ヨーグルト
7 21	火	ごはん	カジキマグロの煮付け キャベツサラダ 野菜スープ オレンジ	カジキマグロ 砂糖 醤油 キャベツ 人参 醤油 砂糖	蒸しパン
8 22	水		にゅうめん 鶏肉のやわらか煮 すいか	そうめん 人参 さやえんどう 煮干しだし 醤油 鶏もも肉 醤油 砂糖 片栗粉	きな粉 おはぎ
9 23	木	ごはん	三色丼 ブロッコリーとじゃが芋のサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	豚ひき肉 人参 いんげん 醤油 砂糖 ブロッコリー じゃが芋 煮干しだし 味噌	お菓子
10 24	金	スティック パン	チキンソテー サラダ 野菜スープ メロン	鶏肉 ヨーグルト トマトケチャップ きゅうり キャベツ マヨネーズ 野菜スープ	ふかし芋 (じゃが芋)
11 25	土	ご飯	野菜あんかけ 野菜スープ オレンジ	白菜 人参 豚肉 さやえんどう 醤油 砂糖 片栗粉	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。

7月 離乳食献立表(中期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	主食	おかず	内容
13 27	月	おかゆ	豚ひき肉と玉葱のあんかけ 温野菜サラダ 野菜スープ オレンジ	豚ひき肉 玉葱 醤油 片栗粉 トマト きゅうり 片栗粉
14 28	火	おかゆ	カレイのトマト煮 大根ときゅうりのやわらか煮 野菜スープ グレープフルーツ	カレイ トマト 大根 きゅうり 醤油 片栗粉
1 15 29	水		たまごうどん 椎茸と玉葱のあんかけ バナナ	うどん かつお節 醤油 卵 椎茸 玉葱 醤油 片栗粉
2 16 30	木	おかゆ	魚の湯煮 南瓜と玉葱の煮物 野菜スープ オレンジ	鮭 南瓜 玉葱 醤油
3 17 31	金	パンかゆ	豚肉と人参の煮物 じゃがいものマッシュ 野菜スープ すいか	豚肉 いんげん 人参 醤油 片栗粉 じゃがいも
6 20	月	おかゆ	肉じゃが トマトときゅうりのサラダ風 野菜スープ グレープフルーツ	じゃが芋 豚肉 人参 玉葱 醤油 片栗粉 トマト きゅうり
7 21	火	おかゆ	かじきの煮付け キャベツと人参のやわらか煮 野菜スープ オレンジ	かじき 醤油 キャベツ 人参 醤油 片栗粉
8 22	水		にゅうめん 鶏肉のやわらか煮 すいか	そうめん 人参 醤油 鶏もも肉 醤油 片栗粉
9 23	木	おかゆ	大根のそぼろ煮 ブロッコリーとじゃが芋のサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	豚ひき肉 大根 醤油 片栗粉 ブロッコリー じゃが芋
10 24	金	ぱんがゆ	鶏肉のトマト煮 サラダ風 野菜スープ バナナ	鶏もも肉 片栗粉 トマト キャベツ きゅうり

※マヨネーズは卵を使用していないものを使っています。