

6月 離乳食献立表(前期)

認定こども園

千野保育園

日	曜日	献立名	
		主食	おかず
1 15 29	月	つぶしがゆ	人参 じゃがいも 野菜スープ
2 16 30	火	つぶしがゆ	玉葱 人参 野菜スープ
3 17	水	つぶしがゆ	きゅうり チンゲン菜 野菜スープ
4 18	木	つぶしがゆ	ほうれん草 人参 野菜スープ
5 19	金	つぶしがゆ	きゃべつ 玉葱 野菜スープ
6 20	土	つぶしがゆ	チンゲン菜 人参 野菜スープ
8 22	月	つぶしがゆ	豆腐 じゃがいも 野菜スープ
9 23	火	つぶしがゆ	人参 大根 野菜スープ
10 24	水	つぶしがゆ	きゃべつ 人参 野菜スープ
11 25	木	つぶしがゆ	さつまいも ほうれん草 野菜スープ
12 26	金	つぶしがゆ	じゃがいも きゃべつ 野菜スープ
13 27	土	つぶしがゆ	人参 大根 野菜スープ

6月 離乳食献立表(中期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名		
		主食	おかず	内容
1 15 29	月	おかゆ	肉じゃが きゅうりとアスパラのとろとろ煮 野菜スープ バナナ	じゃがいも 豚肉 醤油 きゅうり アスパラ 野菜スープ
2 16 30	火	おかゆ	カレイの煮魚 キャベツと人参やわらか煮 味噌汁 オレンジ	カレイ 醤油 キャベツ 人参 醤油 煮干しだし 味噌
3 17	水	おかゆ	ひき肉の味噌あんかけ 青梗菜と人参のとろとろ煮 野菜スープ グレープフルーツ	ひき肉 長葱 味噌 片栗粉 青梗菜 人参 醤油 野菜スープ
4 18	木	おかゆ	鮭の塩焼き ほうれん草と人参の和え物 野菜スープ オレンジ	鮭 ほうれん草 人参 醤油 野菜スープ
5 19	金	パン粥	豚肉と野菜のとろとろ煮 きゅうりと人参のやわらか煮 野菜スープ バナナ	豚肉 レタス 醤油 片栗粉 きゅうり 人参 野菜スープ
6 20	土	おかゆ	豚肉とキャベツの煮物 チンゲン菜のとろとろ煮 野菜スープ バナナ	豚肉 キャベツ 醤油 かつお節 青梗菜 人参 醤油 野菜スープ
8 22	月	おかゆ	豚肉と玉葱のあんかけ きゅうりスティック 野菜スープ オレンジ	豚肉 玉葱 醤油 片栗粉 きゅうり 野菜スープ
9 23	火	おかゆ	カレイの塩焼き 大根と人参のやわらか煮 味噌汁 メロン	カレイ 大根 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌
10 24	水		野菜たっぷり煮込みうどん 温野菜と卵黄の和え物 野菜スープ グレープフルーツ	うどん 人参 白菜 醤油 かつお節 卵黄 レタス きゅうり 野菜スープ
11 25	木	おかゆ	カレイの湯煮 ほうれん草と人参のやわらか煮 味噌汁 オレンジ	カレイ ほうれん草 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌
12 26	金	パン粥	じゃがいもと卵黄の煮物 わかめと人参のとろとろ煮 野菜スープ グレープフルーツ	じゃがいも 卵黄 醤油 わかめ 人参 醤油 野菜スープ
13 27	土	おかゆ	鮭の煮魚 具たくさん汁 オレンジ	鮭 醤油 人参 大根 キャベツ 味噌

6月 離乳食献立表(後期)

認定こども園

千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
1 15 29	月	ごはん	カレー 温野菜サラダ 野菜スープ バナナ	玉葱 人参 じゃがいも 除去食ルウ 豚肉 油 アスパラ ぎゅうり マヨネーズ 野菜スープ	バナナヨー グルト
2 16 30	火	ごはん	カレーの煮魚 キャベツと人参の和え物 味噌汁 オレンジ	カレー 醤油 みりん きゃべつ 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌	2. 30あじさ いゼリー 1 6巾着ゼリー
3 17	水	ごはん	ひき肉の味噌あんかけ 青梗菜のマヨ和え 中華スープ グレープフルーツ	ひき肉 長葱 味噌 片栗粉 青梗菜 人参 マヨネーズ 鶏がらだし グレープフルーツ	3 塩むすび 1 7お菓子
4 18	木	ごはん	鮭の味噌焼き 三食お浸し すまし汁 オレンジ	鮭 味噌 人参 もやし ほうれん草 醤油 煮干しだし 醤油	お菓子
5 19	金	スティック パン	豚肉と野菜炒め マカロニサラダ 野菜スープ バナナ	豚肉 玉葱 人参 醤油 マカロニ ぎゅうり 人参 マヨネーズ 野菜スープ	お菓子
8 22	月	ごはん	ハヤシライス きゅうりスティック 野菜スープ オレンジ	豚肉 人参 玉葱 除去食ハヤシルウ ぎゅうり 野菜スープ	ふかしいも (じゃがいも)
9 23	火	ごはん	カレーの塩焼き 切り干し大根と人参の煮物 味噌汁 メロン	カレー 塩 切り干し大根 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌	バナナヨーグ ルト
10 24	水		野菜たっぷりうどん 温野菜と卵のサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	うどん 人参 白菜 醤油 かつお節 卵 ぎゅうり レタス マヨネーズ 野菜スープ	塩むすび
11 25	木	ごはん	カレーの湯煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 オレンジ	カレー 塩 ほうれん草 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌	ふかしいも (さつまいも)
12 26	金	スティック パン	じゃがいもと卵の煮物 温野菜サラダ 野菜スープ グレープフルーツ	じゃがいも 卵 醤油 かつお節 レタス ぎゅうり 人参 わかめ マヨネーズ 野菜スープ	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。