

5月 離乳食献立表(前期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名	
		主食	おかず
11 25	月	つぶしがゆ	人参 ブロッコリー 野菜スープ
12 26	火	つぶしがゆ	カレー ほうれん草 野菜スープ
13 27	水	うどんがゆ	きゅうり トマト 野菜スープ
14 28	木	つぶしがゆ	豆腐 キャベツ 野菜スープ
1 15 29	金	ミルクパン がゆ	きゅうり 玉葱 野菜スープ
2 16 30	土	つぶしがゆ	白菜 人参 野菜スープ
4 18	月	つぶしがゆ	じゃがいも 人参 野菜スープ
5 19	火	つぶしがゆ	ブロッコリー 大根 野菜スープ
6 20	水	うどんがゆ	人参 玉葱 野菜スープ
7 21	木	つぶしがゆ	豆腐 じゃがいも 野菜スープ
8 22	金	ミルクパン がゆ	さつまいも 大根 野菜スープ
9 23	土	つぶしがゆ	人参 ほうれん草 野菜スープ

5月 離乳食献立表(後期)

認定こども園
千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
11 25	月	ごはん	野菜たっぷりひき肉カレー 温野菜サラダ 野菜スープ オレンジ	玉葱 人参 じゃがいも 除去食ルウ アスパラ トマト なす ひき肉 油 キャベツ ブロッコリー マヨネーズ 野菜スープ	フルーツ ヨーグルト
12 26	火	ごはん	カレイの煮魚 ほうれん草のきのこ和え 味噌汁 オレンジ	カレイ 醤油 みりん ほうれん草 しめじ 人参 醤油 かつお節 煮干しだし 味噌	カリカリパンの 豆腐ディップ
13 27	水		野菜たっぷりうどん 湯むきトマトきゅうりのサラダ グレープフルーツ	うどん 豚肉 白菜 人参 もやし 長葱 鶏ガラ ごま油 片栗粉 トマト きゅうり 塩	1 3 お菓子 2 7 炊き込み おにぎり
14 28	木	ごはん	納豆しらす キャベツともやしの白和え 味噌汁 バナナ	ひきわり納豆 しらす 醤油 キャベツ もやし 豆腐 味噌 煮干しだし 味噌	お菓子
1 15 29	金	スティック パン	鶏もも肉とトマトのあんかけ キャベツときゅうりの和え物 野菜スープ 夏みかん	鶏もも肉 トマト 塩 片栗粉 キャベツ きゅうり かつお節 醤油 野菜スープ	1日かぼちゃ パイ さつま芋パイ
2 16 30	土		昆布おにぎり けんちん汁 バナナ	普通食と同じ 普通食と同じ (ごぼう無し)	お菓子
4 18	月	ごはん	ハヤシライス レタスとトマトのサラダ 野菜スープ グレープフルーツ	豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 除去食ハヤシルウ レタス トマト マヨネーズ 野菜スープ	ブルーベリー ヨーグルト
5 19	火	ごはん	カレイのパン粉焼き ブロッコリーとえのきの和え物 味噌汁 オレンジ	カレイ マヨネーズ パン粉 塩 ブロッコリー えのき 人参 かつお節 醤油 煮干しだし 味噌	お菓子
6 20	水		ミートスパゲティー すまし汁 バナナ	豚ひき肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ スパゲティー ピーマン 玉葱 人参 煮干しだし 醤油	じゃこむすび
7 21	木	ごはん	豚肉と玉葱のあんかけ そら豆のホクホクサラダ 豆腐の味噌汁 いちご	豚肉 玉葱 醤油 砂糖 片栗粉 そら豆 じゃがいも 人参 マヨネーズ 豆腐 煮干しだし 味噌	ふかし芋(さ つま芋)
8 22	金	スティック パン	ほうれん草のシチュー 大根と人参の煮物 野菜スープ グレープフルーツ	ほうれん草 さつま芋 鶏もも肉 玉葱 除去食シチューの素 大根 人参 砂糖 醤油 酒 野菜スープ	お菓子
9 23	土		ビビンバ混ぜご飯 わかめスープ オレンジ	普通食と同じ(胡麻無し) わかめ 鶏ガラだし 長葱	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。