

4月 離乳食献立表(前期)

認定こども園

千野保育園

日	曜日	献立名	
		主食	おかず
13 27	月	つぶしがゆ	トマト じゃがいも 野菜スープ
14 28	火	つぶしがゆ	人参 じゃがいも 野菜スープ
1 15 29	水	1つぶしがゆ 15うどんがゆ	ほうれん草 かぶ 野菜スープ
2 16 30	木	つぶしがゆ	じゃがいも 人参 野菜スープ
3 17	金	つぶしがゆ	玉葱 ほうれん草 野菜スープ
4 18	土	つぶしがゆ	レタス 人参 野菜スープ
6 20	月	つぶしがゆ	じゃがいも トマト 野菜スープ
7 21	火	つぶしがゆ	大根 きゅうり 野菜スープ
8 22	水	うどんがゆ	ほうれん草 じゃがいも 野菜スープ
9 23	木	つぶしがゆ	豆腐 白菜 野菜スープ
10 24	金	つぶしがゆ	ささみ 人参 野菜スープ
11 25	土	つぶしがゆ	チンゲン菜 人参 野菜スープ

4月 離乳食献立表(後期)

認定こども園

千野保育園

日	曜日	献立名			午後
		主食	おかず	内容	おやつ
13 27	月	ごはん	カレー きゅうりスティック 野菜スープ オレンジ	じゃがいも 玉葱 人参 豚肉 除去食ルウ きゅうり 野菜スープ	バナナ
14 28	火	ごはん	鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	生鮭 塩 ひじき 人参 砂糖 醤油 煮干しだし 味噌 じゃがいも 玉葱 えのぎ	オレンジ ゼリー
1 15 29	水	1ごはん お浸し 15うどん	1日親子丼 15日月見うどん お浸し 1日すまし汁 いちご	1日鶏もも肉 卵 白菜 醤油 15日うどん 卵 玉葱 人参 醤油 ほうれん草 人参 しめじ かつお節 醤油 野菜スープ 醤油	お菓子
2 16 30	木	ごはん	カレイの煮魚 芋煮 味噌汁 バナナ	カレイ 醤油 じゃがいも 人参 玉葱 かつお節 醤油 煮干しだし 味噌	さつまいも 蒸しパン
3 17	金	スティック パン	ひき肉と玉葱のあんかけ ほうれん草と人参のおひたし 野菜スープ オレンジ	豚ひき肉 玉葱 醤油 片栗粉 人参 ほうれん草 醤油 かつお節 野菜スープ	鮭と小松菜 のおにぎり
4 18	土		中華丼 レタスと玉葱のスープ グレープフルーツ	鶏もも肉 人参 チンゲン菜 醤油 片栗粉 レタス 玉葱 野菜スープ 煮干しだし 味噌	お菓子
6 20	月	ごはん	ハヤシライス レタスとトマトのサラダ 野菜スープ オレンジ	豚肉 人参 玉葱 除去食ハヤシルウ レタス トマト マヨネー 野菜スープ	お菓子
7 21	火	ごはん	豚肉と玉葱のあんかけ マカロニサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	豚肉 玉葱 醤油 砂糖 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ 煮干しだし 味噌	フルーツ ゼリー
8 22	水		肉うどん こぶきいも バナナ	ほうれん草 玉葱 豚肉 醤油 うどん じゃがいも	かぼちゃの マッシュ
9 23	木	ごはん	照り焼き アスパラサラダ 豆腐の味噌汁 いちご	鶏もも肉 砂糖 醤油 アスパラ 白菜 塩 豆腐 煮干しだし 味噌	蒸しパン
10 24	金	スティック パン	カジキマグロのみそ焼き 切り干し大根のサラダ 野菜スープ 甘夏	かじぎ 味噌 砂糖 すりごま 切り干し天根 きゅうり 人参 醤油 マヨネーズ 野菜スープ	10/ポテトもち 24/蒸しパン
11 25	土	ごはん	豚たま丼 野菜スープ オレンジ	豚肉 さやいんげん 玉葱 砂糖 醤油 卵 白菜 チンゲン菜 人参 豆乳 野菜スープ	お菓子

※午前のフルーツは普通食と同じです。マヨネーズはアレルギー対応のものを使っています。